

Mūsų senolių laisvalaikis

Parašė Irma Vaitaitienė
Trečiadienis, 17 Rugsėjis 2014 09:53

Senelių namų gyventojams pagal jų sveikatą ir jų norą parenkami laisvalaikio užsiėmimai. Silpnos sveikatos gyventojams dažnai vykdomas muzikinis užsiėmimas – paleidžiama raminanti muzika, atsipalaidavimo pratimai, kur toluomoje girdėti jūros ošimas, moteris ramiu balsu pasakoja, kaip nusiraminti, pasileisti į vaizduotės kelionę. Stipresnės sveikatos močiutės dažniausiai renkasi į salę grupiniams užsiėmimams – jos tepa pyragus, karo įvairias gėlytes, klevo lapus, kuriais vėliau yra papuošiami visi senelių namai. Akliems ir silpnaregiams gyventojams yra organizuojamas korespondencijos skaitymas, pristatomos naujausios žinios Lietuvoje ir pasaulyje. Taigi kiekvienas pagal savo poreikius pasirenka, kuri veikla jam suteikia teigiamų emocijų, padeda palaikyti turimus įgūdžius ir gerą savijautą.



Mūsų senolių laisvalaikis

Parašė Irma Vaitaitienė

Trečiadienis, 17 Rugsėjis 2014 09:53

