

Sveikatingumo valandėlė

Parašė Irma Vaitaitienė
Ketvirtadienis, 18 Rugpjūtis 2016 10:06

Organizuojant užimtumą ir aktyvinant senelius, visi buvo sukviesti į salę grupinei mankštai. Nevaikštantys seneliai buvo atvežti su neįgaliojo vežimėliais. Skambant muzikiniam fonui ergoterapeutė Rasa rodė įvairius pratimus. Seneliai mankštino rankas, kojas, su nosimi „rašė“ ore skaičius. Po mankštos atsiradus gerai nuotaikai kai kurie gyventojai išėjo į lauką pakvėpuoti grynu oru, pasidžiaugti ir taip retai pasirodančia saule.



Sveikatingumo valandėlė

Parašė Irma Vaitaitienė

Ketvirtadienis, 18 Rugpjūtis 2016 10:06

