

Muzikinis užsiėmimas

Parašė Irma Vaitaitienė
Ketvirtadienis, 16 Gegužė 2013 09:46

Gegužės 16 dieną senelių namuose buvo organizuojamas muzikinis užsiėmimas. Socialinė darbuotoja kartu su seneliais pasiruošė arbatos, saldumynų ir visi susėdo prie stalo. Pirmiausiai buvo pravesta „vaizduotės kelionė“ – tai vienas iš būdų ramybės būsenai sukurti ir giliai atsipalaiduoti – tai kelionė mintyse į pamėgtas ar išsvajotas vietas, taip susikuriant saugumo, ramybės atmosferą, atgaivinant malonius išgyvenimus. Vėliau prasidėjo dainos – kai kas prisiminė jaunystėje dainuotas lietuvių liaudies dainas, kai kas – šiuolaikines. Muzika pasklido po visus senelių namus. Pasivaišinę, padainavę, išėjome į lauką, kur dainos dar ilgai netilo.

